



NOTA INFORMATIVA

Estimados socios/as:

Como todos/as sabréis, la Xunta de Galicia viene de publicar en el DOG nuevas restricciones que afectan directamente al deporte federado y a la libertad de movimientos para estas personas federadas para acudir a los entrenamientos.

A continuación, se os hace un pequeño resumen de las nuevas medidas que entran en vigor a partir de mañana en el club:

- **Los vestuarios y las duchas permanecerán cerrados**, solo estará permitido su uso para ir al baño y el acceso a los mismos tendrá que hacerse de uno en uno.
- **El gimnasio servirá como guardarropa**. Aquellos/as deportistas que traigan algún material que se tenga que dejar en la instalación, se tendrá que dejar en el gimnasio. El acceso al mismo tendrá que hacerse de cuatro en cuatro como máximo y siempre desinfectando las manos antes de subir.
- **Todos/as tendréis que venir cambiados de casa**. Al acabar el entrenamiento tendréis que cambiaros en vuestras casas para facilitar un poco las cosas a todos los turnos de entrenamiento.
- **Se intentará evitar lo máximo posible la carrera**, en el caso de que se tenga que hacer carrera **los grupos no podrán ser superiores a cuatro personas**.
- **Los/as deportistas que sean de fuera del municipio de Pontevedra y no tengan licencia nacional, no podrán entrar en Pontevedra para entrenar**, tal y como indica la normativa del DOG en el punto tercero.

Cambios importantes en el horario:

Debido a las restricciones de aforo que se tendrá tanto en la instalación como en el pantalán y en el propio entrenamiento, nos vemos en la obligación de hacer unos pequeños cambios en el horario



que serán efectivos a partir de este mismo viernes y hasta nuevo aviso. [HORARIOS EN LA WEB](#)

VIERNES	SÁBADO
17:00 - BENJ - ALEV B - ALEV A	10:00 - INF - CAD
18:30 - JUN - SEN	11:30 - JUN - SEN

Es importante aclarar que independientemente de la categoría que sois, sabéis que estáis asignados a un grupo concreto de entrenamiento, por lo que podéis consultar con Miki estos días si entrenáis el viernes o el sábado. Decimos esto porque puede darse el caso de que algún alevín A entrene los sábados en vez de los viernes, por ejemplo.

Cualquier cuestión operativa que no sean de horarios podéis consultarla conmigo directamente. Quedo a vuestra disposición.

Un saludo

Fdo. Óscar Ponte Baquero
Presidente de la E.P.C.P.